



新型コロナウイルス感染症の対応について

2022年9月7日から療養基準の変更や26日から陽性判明後の流れが変更になりました。約2年半にわたり、皆さまもご対応が大変であったと思いますが。これまでと変更になっていることをまとめたので、日ごろの活動にお役立てください。

療養期間について

出展：大阪府HP

- 症状あり → 7日療養
- 無症状 → 7日（条件付き5日）
- 濃厚接触者 → 5日

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状者	症状出現日	療養期間							療養解除

※但し、**10日間が経過するまでは感染リスクが残存する**ため、高齢者・ハイリスク者との接触を避け、マスクの着用等感染予防行動を徹底すること

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
無症状者	検体採取日	療養期間							療養解除
		療養期間					検査で陰性確認	療養解除	

※但し、**7日間が経過するまでは感染リスクが残存する**ため、高齢者・ハイリスク者との接触を避け、マスクの着用等感染予防行動を徹底すること
※療養期間中に症状が出た場合は、症状出現日を0日目として翌日から7日間の療養となる

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
濃厚接触者	最終接触	待機期間					待機解除



陽性判明後の流れについて

- (1) 65歳以上の方 (2) 入院を要する方 (3) 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の投与が必要な方、感染したことにより新たに酸素投与が必要な方。 (4) 妊婦の方

発生届の提出対象となる方

① 65歳以上の方、② 入院を要する方
③ 重症化リスクがあり治療が必要な方(※)
④ 妊娠している方

(※)重症化リスクのある方：
悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD等)、
喫煙歴、高血圧、糖尿病、肥満(BMI30以上)等

大阪市保健所から案内のショートメッセージ(SMS)が届きます

※ SMSや電話での連絡に数日いただく場合があります

<p>高齢者や特定のリスク(★)を有する方</p> <p>★慢性呼吸器疾患(COPD等)、慢性腎臓病、臓器移植、免疫抑制剤・抗がん剤等の使用等その他の事由による免疫機能の低下がある方</p> <p>☎ 電話連絡があります</p>	<p>特定のリスク(★)がない方</p> <p>電話連絡はありません</p> <p>※ 基本的には自宅療養になります。宿泊療養等を希望される方はご相談ください。</p>
--	--

療養先を決定・調整します

入院 宿泊 自宅

療養中の健康観察のお願い(My HER-SYSへ入力)

ログイン画面

発生届の提出対象外となる方(左記①～④に該当しない方)

大阪府陽性者登録センター

配食サービス、宿泊療養、外来・往診等による診療などを利用するには登録が必要です。

WEBで登録
大阪府の登録審査後、確認メールが届きます

WEB申込ができない方のみ電話による登録ができます
専用電話 ☎06-4400-0923(9:00～17:00)

登録完了後、大阪市保健所から案内のショートメッセージ(SMS)が届きます

電話連絡はありません

療養期間が終了するまで**毎日体温を測定し、健康状態(咳、呼吸苦、倦怠感、頭痛、咽頭痛、下痢、嗅覚・味覚障害など)を確認のうえ、自宅療養**をお願いします

※療養証明書は発行されません

体調悪化時のご相談については下記までご連絡ください

4 類型以外の方は病院での発生届の対象者にはなりません。

自分で「大阪府陽性者登録センター」に登録しないと、支援(配食サービスやオンライン診療など)が受けられないのでご注意ください!



大阪府／陽性者登録センターへの登録について

<https://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/2019ncov/youseitouroku.html>



大阪市の相談や検査の窓口について

「高齢陽性者専用ダイヤル」「若年輕症者無料検査センター」
は9月末で終了しました。
10月1日から継続する窓口はつぎの通りです。

一般相談センター

電話番号	受付時間	相談内容
0120-911-585	24 時間対応	・医療機関を探したい ・療養期間について ・濃厚接触者の該当 等

受診相談センター

06-6647-0641	24 時間対応	・体調不良など専門的な相談 ・自宅療養中の健康状態に関すること ・一般相談センターで対応できない案件等
--------------	---------	---

自宅療養者・濃厚接触者専用ダイヤル

06-6647-0790	24 時間対応	自宅療養中の方で体調不良等の相談
--------------	---------	------------------

大阪市新型コロナ相談窓口

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html>

抗原検査キット配布事業（重症リスクのない軽症状者むけ）

申込を行うと1～2日でキットが自宅に届き検査できる。

- (1) 大阪府内に在住する10歳～64歳である
- (2) 発熱、呼吸器症状、倦怠感、頭痛、鼻汁、咽頭痛等の症状がある

* 該当する年齢であっても、息苦しさや呼吸困難がある場合は医療機関を受診

- (3) 重症化リスク因子に該当する基礎疾患等がない

※症状のない人は「無料PCRセンター」をご利用ください

※次ページチラシあり

https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshokikaku/kensataisei/kensakit_haihu.html



重症化リスクの低い方が対象

無料
配布

抗原定性検査キット

1〜2日で届いて
ちやうど便利♪



大阪府 検査キット配布



で検索

検査キットを
WEBで申し込
セルフト検査
しよう



症状が出て
新型コロナかな？
と思ったら

…そうせー！

申込対象者(①〜④すべてに当てはまる方)

- ① 大阪府内に在住する10歳〜64歳の方
- ② 症状がある(発熱、呼吸器症状、倦怠感、咽頭痛等)
※無症状の方は対象外
- ③ 重症化リスクに該当する基礎疾患等がない
- ④ 妊娠していない

このような場合は申込できません!



- ▶ 症状が **無い** 場合
- ▶ 濃厚接触者の **待期間短縮**
- ▶ 自宅療養者の **療養期間短縮** } 目的

第7波は医療機関内で感染が広がり、発熱外来などの医療のひっ迫が起きました。状況は解消していますが、多くの医療機関では治療が必要な重症化リスクのある方の診察が優先になるため、こちらの事業もご活用ください。

コロナ後遺症について

呼吸器症状以外にも、疲労・倦怠感、関節痛、筋肉低下、記憶障害、抑うつ、嗅覚・味覚障害など症状は多岐にわたります。しかし、ウイルス自体が新しいためなぜこういった後遺症が起こるのか、治療法を含めてまだ診療が確立されていません。港区内には残念ながら、後遺症を診察する医療機関はありませんが、お困りのことがありましたら、まずは当相談支援室にご相談ください。

* 後遺症について 大阪府HP
<https://www.pref.osaka.lg.jp/iryu/osakakansensho/kouisyo.html>

港区在宅医療・介護連携相談支援室について

かかりつけ医やケアマネジャーといった医療・介護サービス提供者からの在宅医療介護サービスに関する相談に対して、必要な情報提供、支援、調整を行います。港区では平成28年度から大阪みなと中央病院と港区医師会が大阪市から委託を受け相談室業務を実施しています。ぜひご活用ください。

📍 磯路1-7-1 (大阪みなと中央病院3F)

☎ 06-6574-3403 (担当: 紺田・こんだ)

HP <http://minato-med.or.jp/zaitaku/download/>