

『知ってる？ACP（人生会議）  
～50歳になったら考えよう～』

港区版

# 人生会議ノート

～人生の最終段階の医療と介護について～

さんのノート

## 人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)

大切にしていることや、望んでいること、  
どのような医療や介護を受けたいか  
について、ご自身で考えたり、信頼す  
る人たちと話し合ったりすること

まずは、次の①～③  
を考えてみましょう

STEP  
1

治療する際に大切にしたい  
ことを考えてみましょう

STEP  
5

書き留めて  
おきましょう

STEP  
2

代弁者を決めましょう

・気持ちは変化  
していくもの  
・何度も繰り返し  
考えましょう

STEP  
3

かかりつけ医に相談して  
みましょう

STEP  
4

希望する医療やケア  
について話し合  
いましょう

# もし、治らない病気になり 今まで通りの生活ができなくなったら…

## ① どこで過ごしたい？

話合った日：        年    月    日      話し合った人：

- 自宅
- こどもや兄弟姉妹などの家
- 病院等の医療機関
- 老人ホーム等の施設
- その他   （                                  ）
- わからない

“これは絶対に嫌！”  
ということも…

メモ ～考えて思ったことを書いておこう～



# もし、治らない病気になり 今まで通りの生活ができなくなったら…

## ③ 自分の気持ちを代わりに伝えてくれる人は？

話合った日： 年 月 日 話し合った人：

- 家族
- 友人
- 代理人
- 医師
- 看護師
- 介護者
- その他  
( )



その方のお名前

“これは絶対に嫌！”  
ということも…

メモ ～考えて思ったことを書いておこう～