

# 令和4年度 港区認知症講演会

## ひと足先に認知症になった

## わたしから伝えたいこと



さとうみき さんの  
プロフィール

東京都在住。大学病院や大手電気メーカーで秘書として働いた後、結婚、出産。2018年秋、認知症を扱ったテレビドラマがきっかけで自らの認知症が心配になり受診。翌年、43歳の時にアルツハイマー型認知症と診断を受ける。認知症と向き合い葛藤する日々を得て、現在はデイサービスで勤務しながら、ピアサポート活動、講演会、執筆活動などを行っている。

岩波ジュニアスタートブックス「認知症のわたしから、10代のあなたへ」を2022年12月に刊行予定。

認知症と診断を受けた方はどのようなことを感じておられるのでしょうか？

一緒に考え、認知症を深く知るきっかけとなる講演会を予定しています。

介護している方だけでなく、認知症になったら…と不安を感じている方、どなたでも参加いただけます。

**講師**

さとう みき さん

**日時**

令和4年12月14日(水)  
午後2時～3時30分  
(受付午後1時30分～)

**場所**

港区民センターホール  
(大阪市港区弁天2丁目1-5)

**定員**

①会場での対面受講 50名  
②ZOOMオンライン100名

**申込方法**

お申し込みは  
こちらから⇒



**※裏面をご覧ください**

左のQRコードから申込フォームへアクセスし、受講申込をお願いします。

→お申込みいただいたメールアドレスに参加用URLをお送りいたします。

# 令和4年度 港区認知症講演会

## 【注意事項】

- ※受講にかかる通信料は自己負担となります。
- ※通信環境における当日の不具合は対応しかねますのでご了承下さい。
- ※会場参加希望の方は、発熱や咳などの風邪症状があるときや、体調の悪いときはご参加を見合わせてください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、オンライン講演のみに変更する場合があります。ご了承下さい。

## 申込方法

※〔オンライン受講〕〔会場での対面受講〕どちらを希望されるかを記入をお願いします。

### おすすめ

#### ① QRコードから

表面のQRコードから、申込フォームにアクセスし、所定の箇所に必要事項を入力し、申込してください



#### ② メール申込

下記E-mailアドレス宛に「氏名・TEL・メールアドレス」を記入、送信ください。  
「[minato-orange@minatoryo.or.jp](mailto:minato-orange@minatoryo.or.jp)」

- ※ オンライン受講を申し込みされた方には、参加に必要なURLを、指定されたアドレスに送信します。
- ※ 会場希望の方は、必ず会場希望と記入をお願いします

#### ③ 電話・来所・お問い合わせ

港区南部地域包括支援センター 大阪市港区池島1丁目1番18号  
電話(06)6536-8198 担当者：御厨・南

主催：港区医師会

共催：港区歯科医師会 港区薬剤師会 港区保健福祉センター  
港区地域包括支援センター  
港区南部地域包括支援センター  
港南地域総合相談窓口 市岡東地域総合相談窓口  
築港地域総合相談窓口 みなとオレンジチーム